

SUICIDIO

CURSO
PERFECCIONAMIENTO
UMH - MINDIC

PREVENCIÓN, INTERVENCIÓN EN CONDUCTAS SUICIDAS EN CURSO, Y POSTVENCIÓN TRAS SUICIDIO CONSUMADO.



IMPARTE:

Pedro Martín-Barrajón Morán

Psicólogo Especialista en Conductas Suicidas.
Responsable Psicología de Urgencias y Emergencias Centro
Sanitario Psicólogos Princesa 81, Madrid.
Especialista Universitario Trastorno de Estrés Postraumático.
Técnico en Emergencias Médicas (Samur-Pc.)

3 y 4 de abril de 2020
Campus de Elche (UMH)

Justificación académica y social

Según los últimos datos del INE (2017), en nuestro país se produjeron 3.679 muertes por suicidio, un 3% que el año anterior. 2718 hombres y 961 mujeres. Lo que supone una muerte cada dos horas, y un intento cada 7 minutos y medio. Por cada suicidio consumado, la literatura específica contabiliza al menos 20 intentos de suicidio no consumado. El suicidio se ha erigido desde hace varios años como el principal motivo de muerte por causa externa, duplicando las muertes por accidente de tráfico, y multiplicando por 70 las muertes por violencia de género, y por 12 las muertes por homicidio. A pesar de constituir un grave problema de salud pública a nivel internacional (actualmente se dan más muertes por suicidio que por homicidio, guerras, y epidemias), sólo 38 países de los que conforman la OMS, cuentan con un plan nacional de prevención del suicidio, entre los cuales, no se encuentra España. El abordaje de la conducta suicida pues, recae sobre las diferentes iniciativas autonómicas.

- En el mundo se computan cerca de 900.000 muertes al año por suicidio (cerca de 2000 diarias), aunque la OMS manifiesta que entre el 10-30% de suicidios no se contabilizan.
- Cada 40 segundos una persona comete suicidio en alguna parte del mundo.
- Cada 2 segundos una persona intenta suicidarse.
- 100% de las mujeres, y el 78% de los hombres habían comunicado su intención durante el año antes de consumarlo.

Cada intento de suicidio es único, dificultando la aplicación de técnicas concretas, y obligando a improvisar en cada situación. El riesgo de fracasar es muy alto. Tenemos que asumir que la persona está en una situación extrema, y que la única posibilidad que está contemplando en ese momento es la de desaparecer. Debido a que la situación es altamente estresante y absorbente (siendo muy fácil el desbordamiento por la tensión del momento), parece conveniente tener previstas una serie de pautas de actuación. Trasladando a los participantes las herramientas y procedimientos de la Psicología de Urgencias y Emergencias, la presente formación pretende dar respuestas a las necesidades, intereses y expectativas de los profesionales, en la detección y evaluación del riesgo de la conducta suicida, así como en estrategias de prevención, evaluación, intervención en conductas suicidas en curso, y postvención en conductas suicidas.


Objetivos

Dotar a los participantes de los conocimientos y las estrategias necesarias para:

- Identificar los principales factores de riesgo según los diferentes grupos etarios y en colectivos vulnerables.
- Identificar las señales de riesgo y evaluar el riesgo suicida en consulta.
- Afrontar la asistencia integral en conductas suicidas en curso, con un elevado riesgo de fallecimiento.
- Proporcionar la ayuda más apropiada a familiares y allegados, optimizando el inicio del afrontamiento de situaciones potencialmente traumáticas.
- Prevenir el desarrollo de afrontamientos “patológicos” por parte de familiares, testigos, o de los propios intervinientes (tras un suicidio consumado).

Estructura de los estudios

1. Presentación.
2. El suicidio, antecedentes históricos y diferentes culturas. Visión contemporánea.
3. Situación Actual del suicidio en nuestro país.
Principales mitos que interfieren en la prevención de la conducta suicida.
 - 3.1. Señales de alerta por grupos de edad.
 - 3.2. Factores de riesgo en la conducta suicida.
4. Dificultades para revelar la intencionalidad suicida.
 - 4.1. Entrevista en profundidad de la conducta suicida en el contexto clínico. Claves no verbales.
 - 4.2. Abordaje extrahospitalario de la conducta suicida en curso, negociación con el suicida.
 - 4.3. Primeros auxilios psicológicos.



Inscripciones:
mindicsalud.com

5. Comunicación de malas noticias. (Presencial y Telefónica)
6. Comunicación de malas noticias con menores, duelo infantil.
7. Apoyo en el inicio del duelo. Asistencia inmediata a familiares que han sufrido una pérdida por suicidio.
8. Respuestas de afrontamiento y necesidades especiales de personas en duelo por suicidio.
9. Trauma Acumulativo. (Qué decir y qué no decir a familiares y allegados según diferentes tipos de pérdida).
10. Análisis de cartas de despedida. Casos reales.
11. Recomendaciones para familiares ante el riesgo suicida, y tras intento fallido antes del alta en el hospital.
12. Recomendaciones para personas en riesgo.
13. Suicidio y Redes Sociales: ¿Werther o Papageno?
14. Recursos de ayuda para personas en riesgo y familiares.

136€

¡PLAZAS
LIMITADAS!

Matrícula

Fechas de matrícula: del 27/02/2020 hasta 23/03/2020 en www.mindicsalud.com

Profesorado

Pedro Martín-Barrajón Morán

Psicólogo con acreditación profesional como Experto en Psicología de Emergencias y Catástrofes por el Consejo General de la Psicología AE 040/2019. Responsable de Psicología de Urgencias y Emergencias en Psicólogos Princesa 81, S.L.P.

Ex-Coordinador General Red Nacional Psicólogos Emergencias del Plan de Atención a las Víctimas de Accidentes Ferroviarios y sus Familiares. Máster Universitario, y Especialista Universitario en Conductas Suicidas Universidad Pablo Olavide. (Sevilla).

Miembro Sociedad Española de Suicidología, de la Sociedad Española de Medicina de Emergencias (SEMES), y miembro de la Sociedad Española de Psicología Aplicada a Urgencias, Desastres y Emergencias (SEPADEM). Psicólogo emergencias voluntario SAMUR-PC: 2010-2016.

Psicólogo y Director Red Pública Cdad. de Madrid Att. Personas con enfermedad mental grave 2006-17.

Dirigido a

Licenciados, graduados y/o estudiantes de último curso de Psicología, y otras profesiones sanitarias y relacionadas con el contenido del curso: Médicos, Enfermería, Policía, FFCCSS, Protección Civil, Trabajadores Sociales y Educadores Sociales, etc.

Reconocimiento de créditos

El curso es reconocido en la UMH como **créditos ECTS** (cada 25 horas 1 crédito) o como créditos de libre elección (cada 10 horas 1 crédito). Es necesario que compruebe el reconocimiento de créditos en su universidad de origen.

Procedimiento de evaluación

Asistencia y participación al 80% de formación.

Lugar de realización

Campus de Elche de la Universidad Miguel Hernández

Más información:

MINDIC

Tlf. 966 20 90 78

info@mindicsalud.com

Viernes 3

10:00 a 20:00h

Sábado 4

10:00 a 13:30h

**Campus de Elche de la
Universidad Miguel Hernández**

136€

**3 y 4
abril 2020**

Inscripciones:
mindicsalud.com
**¡PLAZAS
LIMITADAS!**