

Aprende a no posponer

Taller
gratuito

Afronta tus retos, resta en pereza y suma en confianza

- ¿Por qué posponemos?
- ¿Cómo me afecta?
- ¿Cómo dejar de posponer?

Viernes 22 de septiembre 2017
en Mindic. De 18:00 a 19:00h



Imparte:
Pablo Caselles
Psicólogo



INSCRIPCIONES:
mindicsalud.com/eventos

Más información:
Mindic Psicología y Salud
C/ José María Pemán, 25 - Entlo.
03201 Elche
Tlf. 966 20 90 78 - 650 168 626
mindicsalud.com

¿Sueles emplear excusas para realizar esas tareas pendientes para más tarde, en vez de hacerlas en el momento?

Quizás acostumbres a alargar la visita al médico, entregar un trabajo, las tareas domésticas o empezar una dieta.

Si tienes el hábito de aplazar y postergar obligaciones importantes aún conociendo sus consecuencias negativas, ¡no dejes para mañana este taller!

Postergar actividades o tareas repetidamente dificulta la consecución de nuestros objetivos o metas y nos hace sentir que somos incapaces o perezosos.



Taller
gratuito

Te invitamos a que este taller sea el punto de inflexión que necesitas para ganar en confianza, productividad y cambiar tu hábito.