

Afronta tus retos, resta en pereza y suma en confianza

Aprende a no posponer

- ¿Por qué posponemos?
- ¿Cómo me afecta?
- ¿Cómo dejar de posponer?



27 de julio en Mindic
De 18:00 a 19:00h.

Taller
gratuito



mindic
psicología y salud

INSCRIPCIONES:

mindicsalud.com/eventos

Más información:

Mindic Psicología y Salud

C/ José María Pemán, 25 - Entlo. - 03201 Elche

Tlf. 966 20 90 78 - 650 168 626

mindicsalud.com

¿Sueles emplear excusas para realizar esas tareas pendientes para más tarde, en vez de hacerlas en el momento?

Quizás acostumbres a alargar la visita al médico, entregar un trabajo, las tareas domésticas o empezar una dieta.

Si tienes el hábito de aplazar y postergar obligaciones importantes aún conociendo sus consecuencias negativas, ¡no dejes para mañana este taller!

Postergar actividades o tareas repetidamente dificulta la consecución de nuestros objetivos o metas y nos hace sentir que somos incapaces o perezosos.



Taller
gratuito

Te invitamos a que este taller sea el punto de inflexión que necesitas para ganar en confianza, productividad y cambiar tu hábito.