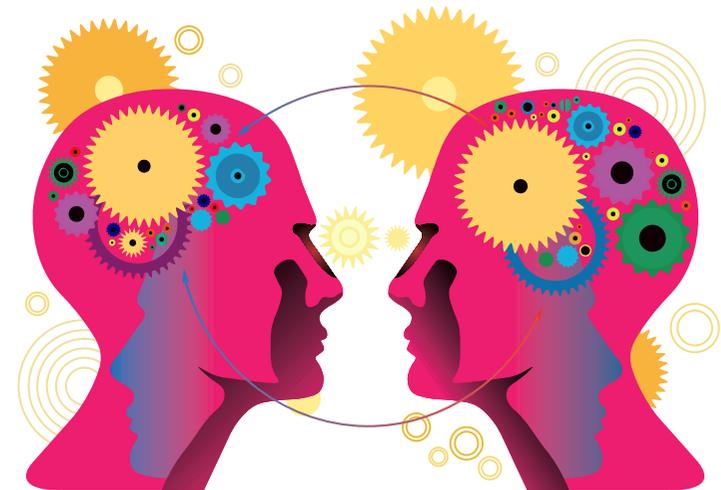


# LA PSICOTERAPIA BASADA EN LA MENTALIZACIÓN

Un cambio de mirada  
en la relación terapéutica



Más información:

MINDIC

Tlf. 966 20 90 78

info@mindicsalud.com

6,7 y 8  
junio 2019

Jueves 6  
15:30 a 20:30h  
Viernes 7  
9:00 a 20:30h  
Sábado 8  
09:00 14:00h

Campus de Elche de la  
Universidad Miguel Hernández

Inscripciones:  
mindicsalud.com  
¡PLAZAS  
LIMITADAS!



IMPARTE:

**Carlos Pitillas**

Doctor en Psicología por la Universidad Pontificia Comillas. Coordinador del proyecto Primera Alianza. Experto en Psicoterapia basada en la Mentalización.

6, 7 y 8 junio 2019  
Campus de Elche (UMH)

## Justificación académica y social

Desde hace varias décadas, la teoría del apego y el psicoanálisis contemporáneo han aportado evidencia empírica que apunta a la centralidad de ciertas distorsiones de la capacidad mentalizadora en algunos trastornos mentales. Esta evidencia se acompaña de experiencias y propuestas clínicas que apuestan por integrar, en el diálogo clínico con los pacientes, intervenciones orientadas a promover y fortalecer las capacidades de mentalización.

Estas técnicas han demostrado ser un elemento útil y transteórico para la consolidación de la alianza terapéutica, el manejo de las tormentas afectivas en consulta, la exploración de las tendencias autolesivas y suicidas, el trabajo con la transferencia y la contratransferencia, la promoción de la sensibilidad parental en los tratamientos padres-hijos, entre otros. Aunque el trabajo de mentalización lleva presente de forma implícita en muchos modelos psicoterapéuticos, tematizar este trabajo es de gran utilidad, pues permite magnificar algunos de los cambios que se consiguen mediante otras intervenciones, y fomentar también una postura del paciente más tolerante y flexible respecto a los estados mentales propios y ajenos, lo cual, en un nivel muy básico, es esencial a cualquier proceso de cambio.

## Objetivos

1. Familiarizar a los asistentes con los postulados esenciales de la teoría de la mentalización y sus vínculos con la psicología evolutiva y la neurociencia.
2. Familiarizar a los asistentes con los procesos relacionales que, a lo largo del desarrollo temprano, sientan las bases de una mentalización robusta.
3. Explorar el impacto del trauma sobre las capacidades de mentalización.
4. Capacitar a los asistentes para la detección y discriminación de modos pre-mentalísticos de funcionamiento, presentes en un espectro amplio de patologías.
5. Capacitar a los asistentes para desarrollar diálogos clínicos centrados en la mentalización.
6. Capacitar a los asistentes para monitorizar sus propias capacidades mentalizadoras durante el proceso terapéutico, y para explorar, junto con el paciente, las dinámicas significativas de la relación terapéutica (transferencia y contratransferencia)

## Estructura de los estudios

### PRESENTACIÓN E INTRODUCCIÓN MENTALIZACIÓN: ASPECTOS ESENCIALES

1. Qué es mentalizar
2. Cuatro dimensiones de la mentalización
3. Rasgos indicadores de una buena mentalización
4. El papel de la mentalización en el desarrollo
5. El trauma temprano y su impacto sobre la mentalización

### MENTALIZACIÓN Y PSICOPATOLOGÍA

1. Los modos prementalísticos de funcionamiento
2. Fallos generalizados o parciales de la mentalización (p. 189)
3. El modelo del viraje
4. Del trauma a los trastornos de la personalidad

## INTERVENCIONES CENTRADAS EN LA MENTALIZACIÓN

1. Qué NO es la Terapia Basada en la Mentalización (TBM)
2. Un objetivo fundamental
3. Una actitud: la postura mentalizante
4. Un principio fundamental:
5. Un diálogo terapéutico
6. Un cambio de mirada
7. Mentalizar la relación terapéutica

## Matrícula

### Fechas de matrícula:

del 01/04/2019 hasta 31/05/2019 en <https://www.mindicsalud.com>

## Profesorado

### Carlos Pitillas

Doctor en Psicología. Investigador y profesor en la Universidad Pontificia Comillas (Madrid). Coordinador del proyecto Primera Alianza: mejorando los vínculos tempranos, proyecto de protección infantil basado en el fortalecimiento de los vínculos padres-hijos en familias vulnerables. Profesor de "Teoría y Clínica del Psicoanálisis" y de "Clínica Psicodinámica en Infancia y Adolescencia" en la Universidad. Psicoterapeuta de niños, adolescentes y adultos.

## Dirigido a

Licenciados, graduados y/o estudiantes de último curso de Psicología, y otras profesiones sanitarias, que trabajan o están interesados en trabajar en terapia psicológica.

## Reconocimiento de créditos

El curso es reconocido en la UMH como **créditos ECTS** (cada 25 horas 1 crédito) o como créditos de libre elección (cada 10 horas 1 crédito). Es necesario que compruebe el reconocimiento de créditos en su universidad de origen.

## Procedimiento de evaluación

Asistencia y participación al 80% de formación.

## Lugar de realización

Campus de Elche de la Universidad Miguel Hernández

185,2€

¡PLAZAS  
LIMITADAS!

Inscripciones:  
[mindicsalud.com](https://www.mindicsalud.com)