

Para estudiantes de secundaria:

# ¡Despierta tu talento!

Dile adiós a la desmotivación

- Aprende a concentrarte
- Optimiza el tiempo
- Alcanza tus metas
- Mejora tu confianza

**8 sesiones** grupales de **2 horas**

**Elige el horario que más te convenga:**

Lunes y miércoles de 10:30 a 12:30 h.

Lunes y miércoles de 17:00 a 19:00 h.

INICIO: **4 de julio**

DURACIÓN: **Todo el mes (8 sesiones)**



*El talento  
está en **ti**,  
dirijámoslo hacia  
la meta*



**INSCRIPCIONES:**

[mindicsalud.com/eventos](http://mindicsalud.com/eventos)

**Más información:**

Mindic Psicología y Salud

C/ José María Pemán, 25 - Entlo. - 03201 Elche

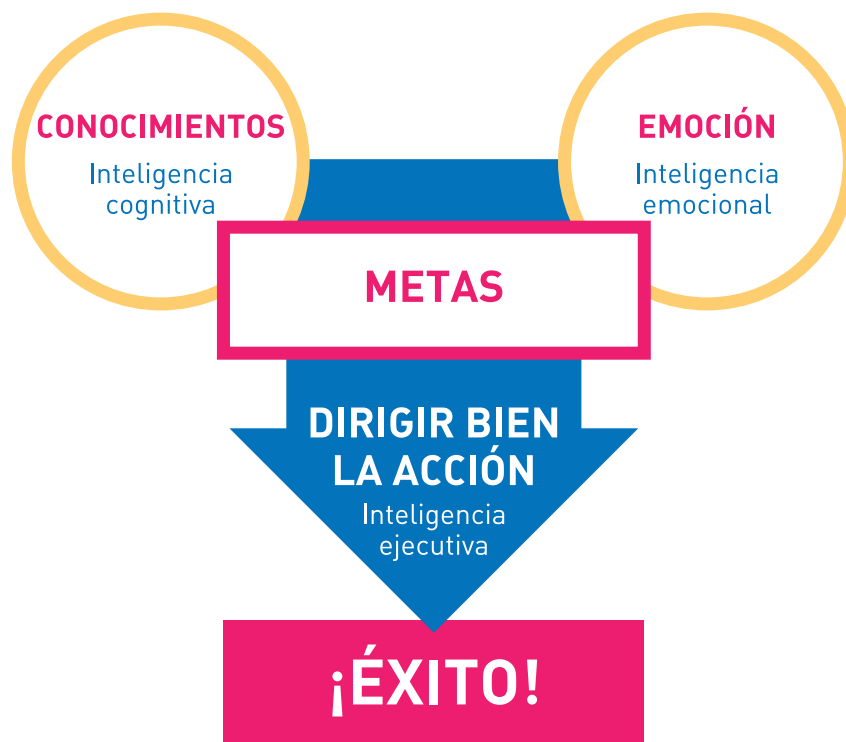
Tlf. 966 20 90 78 - 650 168 626

[mindicsalud.com](http://mindicsalud.com)

**Superar con éxito** la etapa secundaria es decisivo a la hora de trazar la trayectoria del adulto que acabaremos siendo.

Los hábitos, la organización, las estrategias de aprendizaje, la capacidad de atención y concentración y sentirse bien con uno mismo son aspectos fundamentales para conseguir logros académicos.

Obtener éxito cuando dedicamos mucho tiempo y esfuerzo a estudiar, en casa o en academias, es clave para no desmotivarnos ante los estudios. Por eso, te ofrecemos un programa para fortalecer tu motivación y aumentar tu **capacidad de logro y bienestar** escolar.



Desde una metodología motivacional con dinámicas de trabajo grupal acompañaremos al estudiante para que aprenda a:

- Fortalecer la capacidad de **concentración y atención**.
- Adquirir habilidades y **estrategias de aprendizaje**: para optimizar el estudio y afrontar diferentes materias.
- Aumentar la capacidad de **dirigir y organizar** la acción hacia la consecución de metas académicas, aprovechando el conocimiento y regulando sus emociones.
- **Identificar sus fortalezas** y habilidades de afrontamiento: aumentando la tolerancia a la frustración, la autorrealización, la autoconfianza y la motivación de logro.