

Dile adiós a la desmotivación

¡Despierta tu talento!



Mejorar tu salud emocional
es nuestro principal objetivo.

- Aprende a concentrarte
- Optimiza el tiempo
- Alcanza tus metas
- Mejora tu confianza



INSCRIPCIONES:
mindicsalud.com/eventos

Más información:
Mindic Psicología y Salud
C/ José María Pemán, 25 - Entlo.
- 03201 Elche
Tlf. 966 20 90 78 - 650 168 626
mindicsalud.com

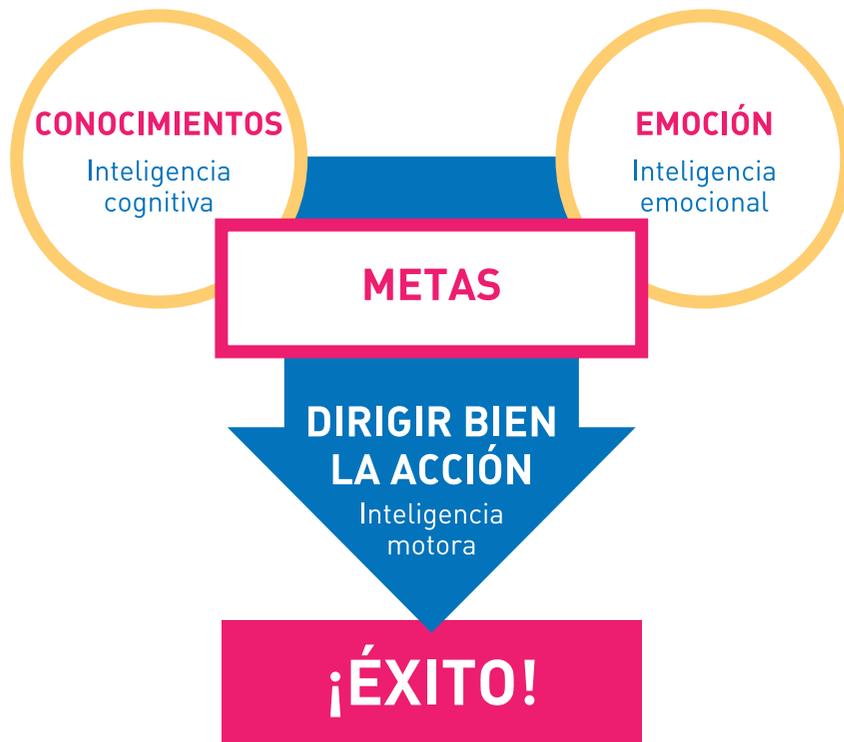
Superar con éxito la etapa secundaria es decisivo a la hora de trazar la trayectoria del adulto que acabaremos siendo.

Los hábitos, la organización, las estrategias de aprendizaje, la capacidad de atención y concentración y sentirse bien con uno mismo son aspectos fundamentales para conseguir logros académicos.

Obtener éxito cuando dedicamos mucho tiempo y esfuerzo a estudiar, en casa o en academias, es clave para no desmotivarnos ante los estudios. Por eso, te ofrecemos un programa para fortalecer tu motivación y aumentar tu **capacidad de logro y bienestar** escolar.

Desde una metodología motivacional con dinámicas de trabajo grupal acompañaremos al estudiante para que aprenda a:

- Fortalecer la capacidad de **concentración y atención**.
- Adquirir habilidades y **estrategias de aprendizaje**: para optimizar el estudio y afrontar diferentes materias.
- Aumentar la capacidad de **dirigir y organizar** la acción hacia la consecución de metas académicas, aprovechando el conocimiento y regulando sus emociones.
- **Identificar sus fortalezas** y habilidades de afrontamiento: aumentando la tolerancia a la frustración, la autorrealización, la autoconfianza y la motivación de logro.



*El talento
está en ti,
dirijámoslo hacia
la meta*

- **8 sesiones** grupales de **2 horas** para estudiantes de **secundaria**.
HORARIO: Martes de 17:30 a 19:30h
- 1ª Edición: **03 de noviembre al 22 de diciembre**
2ª Edición: **02 de febrero al 22 de marzo**
3ª Edición: **12 de Abril al 31 de mayo**
- Más info e inscripciones:
www.mindicsalud.com/eventos - 966 20 90 78