

Dile adiós a la desmotivación

# ¡Despierta tu talento!

Para estudiantes de **ESO**

- **Aprende a concentrarte**
- **Optimiza el tiempo**
- **Alcanza tus metas**
- **Mejora tu confianza**



**Horario:**

**Viernes de 16:30 a 18:00h**

**Sesiones grupales  
de 1 hora y media**

**Del 26 de enero al 16 de marzo**

Imparten:



**Susi García**  
Psicopedagoga y Logopeda



**Silvia Lozano**  
Trabajadora Social  
Intervención y Mediación Familiar

**8 sesiones - enero, febrero y marzo 2018**

**INSCRIPCIONES:**

[mindicsalud.com/eventos](http://mindicsalud.com/eventos)

**Más información:**

Mindic Psicología y Salud

C/ José María Pemán, 25 - Entlo. - 03201 Elche

Tlf. 966 20 90 78 - 650 168 626

[mindicsalud.com](http://mindicsalud.com)

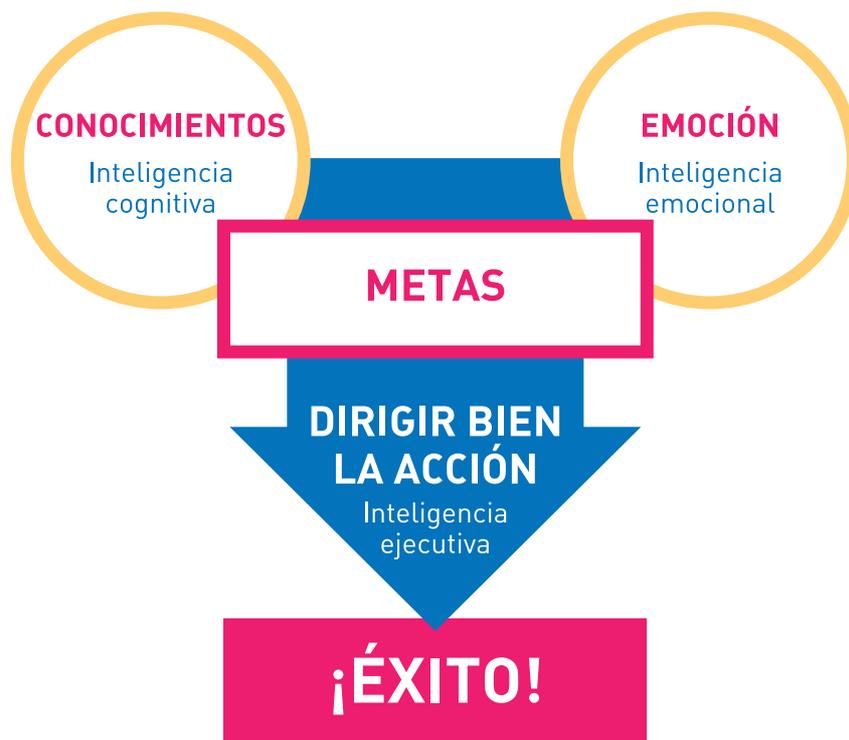


**mindic**  
psicología y salud

**Superar con éxito** la etapa secundaria es decisivo a la hora de trazar la trayectoria del adulto que acabaremos siendo.

Los hábitos, la organización, las estrategias de aprendizaje, la capacidad de atención y concentración y sentirse bien con uno mismo son aspectos fundamentales para conseguir logros académicos.

Obtener éxito cuando dedicamos mucho tiempo y esfuerzo a estudiar, en casa o en academias, es clave para no desmotivarnos ante los estudios. Por eso, te ofrecemos un programa para fortalecer tu motivación y aumentar tu **capacidad de logro y bienestar** escolar.



Desde una metodología motivacional con dinámicas de trabajo grupal acompañaremos al estudiante para que aprenda a:

- Fortalecer la capacidad de **concentración y atención**.
- Adquirir habilidades y **estrategias de aprendizaje**: para optimizar el estudio y afrontar diferentes materias.
- Aumentar la capacidad de **dirigir y organizar** la acción hacia la consecución de metas académicas, aprovechando el conocimiento y regulando sus emociones.
- **Identificar sus fortalezas** y habilidades de afrontamiento: aumentando la tolerancia a la frustración, la autorrealización, la autoconfianza y la motivación de logro.