

Más información:

MINDIC

Tlf. 966 20 90 78

info@mindicsalud.com

21 y 22
febrero 2020

Viernes 21
10:00 a 19:30h
Sábado 22
09:00 a 18:30h

Campus de Elche de la
Universidad Miguel Hernández

175€

Inscripciones:
mindicsalud.com
¡PLAZAS
LIMITADAS!



DEPENDENCIA EMOCIONAL Y PROBLEMAS EN EL APEGO ADULTO

CURSO
PERFECCIONAMIENTO
UMH - MINDIC



IMPARTE:

Arun Mansukhani

Psicólogo Especialista en Psicología
Clínica (PsyD), Sexólogo Experto y
Especialista Universitario en Hipnosis
Clínica, Practitioner y Consultor EMDR.

21 y 22 de febrero 2020
Campus de Elche (UMH)



INSCRIPCIONES y más info:
www.mindicsalud.com
Tlf. 966 20 90 78
info@mindicsalud.com

Justificación académica y social

El término dependencia emocional ha hecho fortuna en nuestro medio. Habitualmente se utiliza para hacer referencia a personas que muestran mucho temor y ansiedad ante la idea de ser abandonadas y llevan a cabo toda una serie de acciones para evitarlo. Sin embargo, la experiencia nos demuestra que la dependencia es un fenómeno mucho más complejo. De hecho, engloba diferentes tipos, algunos de los cuales a primera vista no parecen siquiera personas dependientes, sino todo lo contrario.

Por esta razón, un término más amplio e inclusivo para definirlo es el de patrones de vinculación patológica. Estos patrones de vinculación patológica están a la base de muchas de las patologías sociales y emocionales con las que nos encontramos en la actualidad, razón por la cual, es fundamental que los clínicos sepan distinguirlos y dispongan de herramientas para afrontarlos.

Objetivos

Proporcionar al alumno de:

1. Información suficiente para relacionar las vivencias traumáticas y los problemas de apego con los patrones de dependencia emocional en adultos.
2. Conocimientos necesarios para diagnosticar los distintos tipos de dependencia emocional y patrones de vinculación patológica en adultos.
3. Herramientas de intervención psicológica para este tipo de casos.

Estructura de los estudios

1. Presentación.
2. La dependencia emocional y los patrones de vinculación patológica como problema clínico y social.
3. Trauma.
 - 3.1. Evolución y visión actual.
 - 3.2. Diferencias entre trauma agudo y trauma de apego.
 - 3.3. Sistemas de acción y trauma. Bases neurofisiológicas.
4. Apego.
 - 4.1. Teoría del apego
 - 4.2. Transición de los patrones de apego a la edad adulta: interferencia con otros sistemas de acción.
 - 4.3. Apego y disociación.
5. Patrones de apego en la edad adulta. Patrones de dependencia y vinculación patológica en la edad adulta.
 - 5.1. Características
 - 5.2. Los tres tipos de patrones de vinculación patológica (dependencia) en adultos y los patrones de apego que subyacen a cada uno.
 - 5.3. Análisis de la formación y mantenimiento de parejas según el patrón subyacente.
6. Evaluación de la dependencia interpersonal en y los problemas de apego en adultos.
 - 6.1. Dificultades en la evaluación con pacientes con problemas de apego.
 - 6.2. Co-creación de la historia del paciente.
7. Herramientas para la intervención en problemas de dependencia y apego en adultos.
 - 7.1. Marco global de intervención y relación terapéutica.
 - 7.2. Intervención individual.
 - 7.3. Intervención en pareja.

Matrícula

Fechas de matrícula:

del 01/12/2019 hasta 31/01/2020 en <https://www.mindicsalud.com>

Profesorado

Arun Mansukhani

Psicólogo especialista en Psicología Clínica y Sexólogo, en ejercicio desde hace más de 25 años. Es Master en Sexología Clínica (FESS), Master en Psicología Clínica (COP-AO), Experto Universitario en Hipnosis (UAL). También es Consultor- Facilitador acreditado en EMDR y terapeuta Sensorimotor (Level III). Actualmente dirige un equipo de psicólogos en Málaga, especializados en trauma y apego. Ha ostentado diferentes cargos representativos, entre ellos, miembro de la Junta Directiva del COP-AO, miembro de la Junta Directiva de la FESS, Consultor Externo del Ayuntamiento de Madrid de Adicciones Sociales, Presidente de la Comisión de evaluación de las Adopciones Internacionales de Andalucía Oriental o Asesor Externo del ORAS-CONHU (Fondo de Población de Naciones Unidas). Ha sido profesor de diferentes masters de postgrado así como ponente en numerosas conferencias y congresos nacionales e internacionales. Tiene una dilatada experiencia como ponente en charlas, seminarios y talleres tanto para público profesional como para población general. Participa frecuentemente en medios de comunicación como experto en temas de psicología y sexología.

Dirigido a

Licenciados, graduados y/o estudiantes de último curso de Psicología, y otras profesiones sanitarias, que trabajan o están interesados en trabajar en terapia psicológica.

Reconocimiento de créditos

El curso es reconocido en la UMH como **créditos ECTS** (cada 25 horas 1 crédito) o como créditos de libre elección (cada 10 horas 1 crédito). Es necesario que compruebe el reconocimiento de créditos en su universidad de origen.

Procedimiento de evaluación

Asistencia y participación al 80% de formación.

Lugar de realización

Campus de Elche de la Universidad Miguel Hernández

175€

¡PLAZAS
LIMITADAS!

Inscripciones:
[mindicsalud.com](https://www.mindicsalud.com)