

## Más información:

MINDIC

Tlf. 966 20 90 78

info@mindicsalud.com

Viernes 26  
16:00 a 20:00h  
Sábado 27  
09:00 a 13:00h

Campus de Elche de la  
Universidad Miguel Hernández

80 €

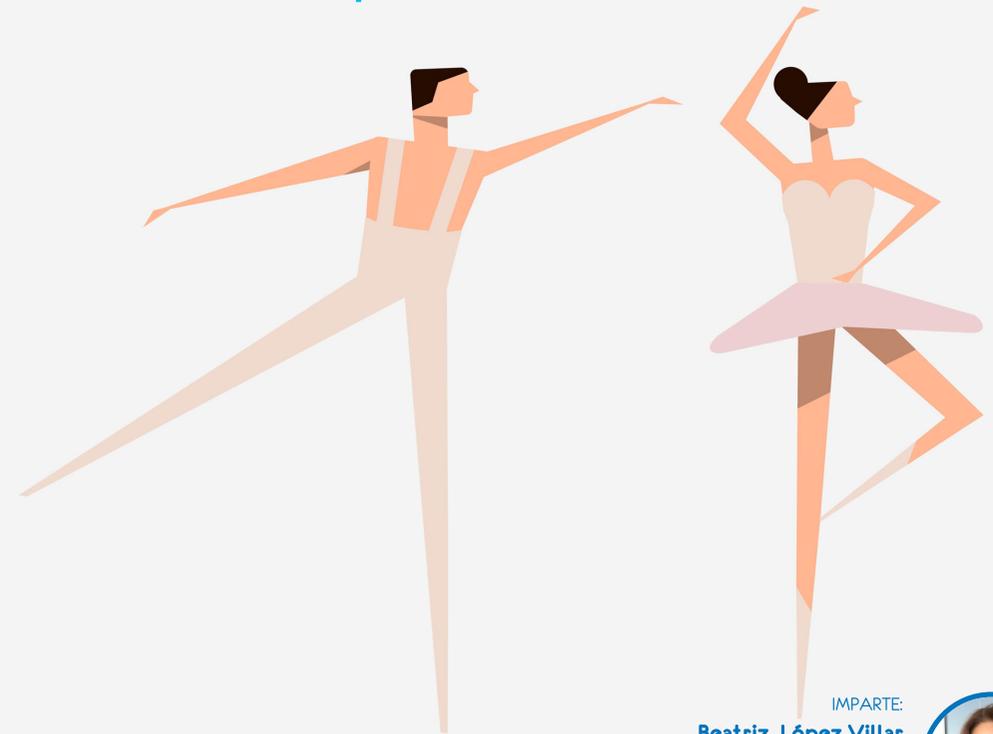
Inscripciones:  
mindicsalud.com  
¡PLAZAS  
LIMITADAS!



Formación específica para Psicólogos/as y Psiquiatras del ámbito sanitario

# MANEJAR SITUACIONES DIFÍCILES EN CONSULTA

desde la Terapia Dialéctica Conductual (DBT)



IMPARTE:

**Beatriz López Villar**

Psicóloga clínica, especialista en el estudio y tratamiento de personas con trastornos de personalidad, en ejercicio desde hace más de 20 años. Es fundadora del Centro de Terapia Dialéctica Conductual TLP Tratamientos.



26 y 27 noviembre 2021  
en Elche - Presencial

## Justificación del curso

Una de las bases conceptuales y estratégicas de la DBT es la ciencia conductual. Dentro de las estrategias de cambio, el manejo de contingencias y el establecimiento de límites se suelen dejar más de lado o no se utilizan de forma tan sistemática como otras estrategias. Es uno de los aspectos que se detectan en las consultorías de equipo. Otra de las estrategias centrales de cambio y solución de problemas es el análisis conductual que requiere de cierta disciplina y agilidad a la hora de incluirlo de forma sistemática y efectiva en la sesión individual. Este curso pretende reforzar el conocimiento y práctica de estas estrategias para optimizar su inclusión en el trabajo con el consultante y en las supervisiones de equipo; así como valorar más su función en el éxito del programa DBT.

## Estructura de Contenidos

1. Presentación de los participantes: Recogida de demandas y necesidades.
2. Propuesta de la DBT como modelo de funcionamiento de equipos que puede responder a las demandas y necesidades.
3. Encuadre general de la DBT: origen, desarrollo, aspectos básicos.
4. Atención a los propios límites por parte del terapeuta.
5. Uso de metáforas en DBT para interiorizar y ayudar a establecer los límites.
6. Límites con pacientes suicidas y atención en crisis.
7. Coaching telefónico.
8. Toma de decisiones sobre dónde poner el foco del tratamiento y sobre ingresos u otros dispositivos.
9. Balance entre Aceptación y Cambio.
10. Gestionar la "pasividad-Activa".
11. Manejo de contingencias. Conductas a reforzar y a extinguir.
12. Conductas que interfieren con la terapia.
13. Principios básicos de la DBT para pacientes y terapeutas.
14. Balances dialécticos.
15. Abordaje de conductas problemáticas.
16. Estructura de una reunión de equipo.
17. Contratos terapéuticos.
18. Cierre y feedback del grupo .



## Matrícula

**Fechas de matrícula:**  
del 15/09/2021 hasta 19/11/2021 en <https://www.mindicsalud.com>

## Profesora

### Beatriz López Villar

Psicóloga especialista en el estudio y tratamiento de personas con trastornos de personalidad, en ejercicio desde hace más de 20 años. Es fundadora del Centro de Terapia Dialéctico Conductual TLP Tratamientos. Ha realizado numerosas tareas docentes y ponencias relacionadas con el TLP y familiares.



Es co-autora de dos publicaciones: "Volver a aprender a montar en bicicleta" (2008) y "Mindfulness o como practicar el aquí y ahora" (Paidós, 2010).

Miembro de la red de habla alemana de trabajo en DBT (Dachverband DBT), formándose en algunas ampliaciones de la DBT (DBT para TEPT, DBT y Terapia Corporal, DBT para adolescentes etc...). Ha sido una de las promotoras de la celebración del primer intensivo oficial en DBT, realizado en Barcelona 2019 y del primer encuentro en Barcelona con equipos que trabajan con DBT en Alemania.

## Dirigido a

Licenciados, graduados y/o estudiantes de último curso de Psicología o Psiquiatría.

## Lugar de realización

Campus de Elche de la Universidad Miguel Hernández

## Formato

**Presencial**, siguiendo todas las medidas de seguridad COVID vigentes según las recomendaciones generales de la UMH.

